

津老人保健施設アルカディア

訪問リハビリのご案内

日々の生活をより良くしたい人へ…。

毎日の生活の中で「今まで出来ていた事が段々出来なくなってきた。」「退院したけど、リハビリは続けたい。」「介助のやり方が不安だ。」そのような悩みを持ったことはありませんか？津老人保健施設アルカディア・訪問リハビリでは専門のリハビリスタッフが皆様のご希望にそって、マッサージや歩行訓練、日常生活訓練、筋力訓練等のリハビリをご自宅で行います。



訪問リハビリとは

介護保険法に基づく訪問リハビリテーション及び介護予防訪問リハビリテーションを提供するため、理学療法士・作業療法士が要介護または要支援状態にある利用者様の居宅を訪問して心身の機能の維持回復を図り日常生活の自立を助けるために必要なリハビリを提供します。また、ご家族様に対しても介護・介助指導も行っております。

対象となる方は

介護保険法認定で介護が必要とされた方。
要介護度が1～5または要支援1、2と認定された方がご利用いただけます。

実際に行うリハビリ内容

- ① 1日20分～60分かけてリハビリテーションを行います
 - ② 利用者様やご家族様のご希望に沿ったメニューで、トレーニング・マッサージなどを行います
- 例えば・・・
- ◎ ご自宅の周辺を、杖を使って歩く訓練を行います
…近所のスーパーや公園まで歩けるように、外出のお手伝いをします！
 - ◎ 腰や膝の痛みを和らげるマッサージを行います
…痛みを軽減させて、お体を動かしやすく、移動や移乗が出来るようお手伝いをします！

資料請求 随時受付
ご不明な点は担当まで



医療法人 十愛会
津老人保健施設
アルカディア

TEL (059) 227-6631

担当 リハビリ部 近藤

