

# 津老人保健施設アルカディア

## 津市短期集中専門通所サービスのご案内

日々の生活をより良くしたい人へ

毎日の生活の中で「今まで出来ていた事が段々出来なくなってきた。」そのような悩みを持ったことはありませんか？津老人保健施設アルカディアでは専門のリハビリスタッフが皆様のご希望にそって、パワーリハビリや筋力訓練等のリハビリを行います。



### 津市短期集中専門通所サービスとは？

津市短期集中専門通所サービスは介護予防・生活支援総合事業において、理学療法士・作業療法士が要支援状態にある利用者様の日常生活の自立を助けるために必要なリハビリを施設にて提供するサービスです。

また、ご家族様に対しても介護・介助指導も行ってまいります。

### 対象となる方は？

- ①介護保険法認定で介護が必要とされた方  
※要支援1、2と認定された方
- ②基本チェックリストに該当した方
- ③ご自身でアルカディアに来設出来る方

### 開催時間は？

毎週 水曜・土曜

時間 10:00~12:00

資料請求 随時受付  
ご不明な点は担当まで



医療法人 十愛会  
津老人保健施設  
アルカディア

TEL (059) 227-6681

担当 リハビリ部 近藤

### 1日の主なスケジュール

9:45~ 当日の体調確認（血圧測定など）

10:00~身体訓練

※自転車器具などマシーンや器具を使って、運動・訓練を行います

11:00~休憩を挟み、知的訓練

※脳トレなどの漢字訓練・計算プリント、パズルなどの作業を行います

12:00 終了（希望者は、昼食後に帰宅）

※詳細は別紙もご参照ください

