



アルカディア通信

第七十二号

令和五年三月七日発行

編集・発行 広報委員会

津市乙部11番5号

(059) 227 6681

節分

令和五年二月五日(日)に豆

まき行事を行いました。

豆に見立てた新聞紙を丸めたボールを、鬼役の職員に向けて「鬼は外、福は内」と元気よく投げて頂きました。

鬼役が「あいたたく」と痛がると、利用者様も自然と笑顔になられて、楽しく過ごしていただくことができました。



ナースコール 設備更新工事

令和五年二月に、ナースコールの設備更新工事を行いました。

全館のナースコールを新しい機械に入れ替える、大掛かりな工事でした。

設備を適正に整え、利用者様が快適に過ごして頂けるよう改善してまいります。



お知らせ

令和五年一月一日よりアルカディアのホームページを開設いたしました。

利用者様の日常のお写真や、アルカディア通信等もご覧になれます。随時更新してまいりますので、ぜひご覧になって下さい。

右のQRコードからもご覧いただけます。

<https://www.arcadia-mie.jp/>



職員健康診断

令和五年二月十日(金)に全職員を対象に、健康診断を行いました。

職員自身も健康に気を付けて、利用者様のお手伝いを元気に出来るよう頑張つてまいります。



職員紹介

看護師の河井みゆきです。四十代でアルカディアに就職し、早十数年経ちました。

利用者様に年齢も近くなり、皆様の身体の痛み、不眠も身をもって少し理解できるようになってきたと実感する今日この頃です。

今まで勉強してきた事や経験してきた事を活かし、利用者様が毎日を明るく、安心して過ごして頂けるように頑張つて務めさせていただきます。よろしくお願いたします。



デイケア



うさぎの飾い

今年の干支は『卯』。うさぎは飛躍や、繁栄、穏やかさを表すとされています。

手先の器用な利用者様は、うさぎの型紙に合わせて布を切り、綿を入れ、ふくらみのある立体的なうさぎを作成された後、絵馬のようになるように、土台と貼り合わせておられました。

絵馬に、思いやりのある気持ちで、『笑いが一番、元気にいこう！』を書いて完成です。皆様が、前向きな気持ちになれる素敵な言葉です。

明るく、楽しく、元気よく、健康で豊かな毎日が、ずっと続くことを願っております。



節分

レクリエーション



二月三日(金)に、節分レクリエーションを行いました。

「誰じゃ、何じゃゲーム」で、三つのヒントから、利用者様に、それが何者か、何かを考えて頂くゲームです。

得点は、答えを先に当ててもらったチームに入ります。その得点は、一〜三十点の点数を書いた紙を入れた箱の中から、利用者様に引いて頂き、出た数字が点数となります。節分ですので、その他に、おかめさんの顔の書いた紙(五枚)も入っており、引いていただくと、次の点数が倍になる特別ルールも作りました。

ハラハラ、ドキドキしながら利用者様は、ひらめいた答えをどんどん出し、脳の刺激になったようで、大変盛り上がりました。

最後に勝ったチームには、鬼を退治する豆の代わりものを鬼に向かって投げて頂き、明るく楽しい時間を過ごして頂きました。

その後の体操も、利用者様に、豆を投げるように、腕を曲げ伸ばしして頂いくという動作にアレンジしました。ゲームと運動と、気分が晴れたようなすがすがしい笑顔の節分となりました。



パンジー



送迎中、利用者様のご自宅で、玄関先を華やかに彩っているパンジーを目にしました。春を待つひとときを楽しみむことができます。

利用者様は、色鮮やかなパンジーを、円形の色画用紙で表現し、ペンで模様を描き、中央にパールのシールを貼って作成されました。デイケアのフロアがパッと明るくなり、皆様に大好評です。満開の花の中を散策するかのようなお二人の様子も素敵ですね。気分も爽快、心地よい日々をお過ごしいただいています。

