

毎日が特別！！

 津老人保健施設 アルカディア デイケア

デイケアとは・

リハビリ治療を行う施設です。
身体機能の維持・回復や
認知症予防・改善などを
目指していきます！

当施設では個別リハビリの他
自宅でも出来る訓練メニューを
提供しています！

～直近の行事予定～

- 7月 七夕行事
- 8月 夏祭り行事
- 9月 敬老会行事

※予定が変更する場合がございます

無料体験
実施中！

敬老会



動

楽

七夕



夏祭り

営業時間

9:30～16:00

営業日

月～土(祝日も営業してます)

休業日

日曜・年末年始

※空き状況やご利用に関するご相談など
お気軽にお問い合わせください♪

～デイケアでの1日の流れ～

- | | |
|---------------|-------------------|
| 8:30 順番にお迎え | 13:00 療法士が行う平行棒体操 |
| 9:30 アルカディア到着 | 13:30 レクリエーション |
| 療法士が行う個別リハビリ | 上肢・下肢体操 |
| 入浴 | 自主トレーニング |
| 11:40 嚥下体操 | 15:00 おやつ |
| 12:00 昼食 | 16:00 順番にお送り |



医療法人 十愛会

津老人保健施設 アルカディア

〒514-0016 津市乙部 11-5

TEL (059)227-6681・FAX (059)227-6727

<https://www.arcadia-mie.jp/>

