



# アルカディア通信

外出

レクリエーション  
(桜のお花見)

段々と暖かくなってきた、新型コロナウイルスによる制限も、少しずつ緩和されてきました。今回、外出レクリエーションの許可が出ましたので、桜と海を見に行きました。

久々の外出で、皆様桜を見ながら、「綺麗ね」「久々に外へ出られて良かったわ」と、涙を流しながら観ている方もいらっしゃり、企画して本当に良かったと思います。「次回も外出レクが出来ればいいなあ、楽しみにしているわ」とのお声も頂きました。



HPは  
こちらから

第七十四号

令和五年五月七日発行

編集・発行 広報委員会

津市乙部11番5号

(059) 227 6681

## スライドショー

令和五年四月十三日(木)、二十日(木)に、一階リハビリ室にて、松陰施設長によるスライドショーを開催しました。スライドショーは、定期的開催していただいております。綺麗なお写真と松陰施設長自らのお話しに、利用者様は、毎回、大変楽しみにされています。



## 職員紹介

皆さん、施設ケアマネジャーの「田中 貴之」です。

私はこれまで多くの介護施設で十年程、介護職員として、ご利用者様の食事介助やおむつ交換、入浴介助に携わってきました。そして、三年前に介護支援専門員の資格取得試験に挑戦し、二回目のチャレンジで見事「合格」することが出来ました。

アルカディアでは、ご利用者様の相談や、お困りごとの解決、ご家族様からの要望や支援等に携わらせていただきます。ケアマネジャー一年目の新人ですが、皆様方の叱咤激励にて同心協力しますので、よろしくお願ひします。





# デイケア

## 野球観戦

ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)は、三月二十一日(火)に準決勝、二十二日(水)に決勝が行われました。

準決勝では、九回の劇的な逆転サヨナラ勝ちに、日頃穏やかな利用者様も、胸を高鳴らせ、職員にハイタッチをしに来てくださった有り、大変喜ばれていました。

決勝戦も、利用者様は優勝してほしい!と、テレビにくぎ付けになり、応援されていらっしやいました。

そして優勝し、世界一に輝いた日本に、素晴らしい試合だった!拍手喝采でした。爽快感で、前向きな気持ちになられたご様子でした。



## おやつレクリエーション

桜も満開を迎えた、ぽかぽか日和の三月二十七(月)、二十八日(火)に、九州の太宰府天満宮で有名な、梅が枝餅作りを行いました。

今回、初めてのお餅作りでしたので、利用者様に、スムーズに作業して頂けるように試行錯誤を重ね、挑戦しました。

生地の材料を練る、生地の成形、あんこの分量を測る、生地であんこを包む、焼くといった各作業をお手伝いして頂きました。

利用者様は、「和菓子は、よく作っていたのよ!」と話され、軽快な手つきであんこを包まれ、美味しそうなお餅が出来上がりました。

そして、きれいに焼き上げ、風味豊かな、素朴な甘みのある、出来立ての梅が枝餅を召し上がって頂きました。

利用者様は、「美味しかったよ」、「また作りたい」と会話が盛り上がりました。仲間と一緒に、好きなことと楽しむのは最高の脳トレです。共に作業し、有意義な時間を過ごすことで頂くことができました。

今後、いろんな体験のできる環境を整え、新しい行事企画に取り組んでいきたいと思えます。



## 人生百年時代

大正生まれの男性利用者様が、四月に誕生日を迎えられ、九十八歳になられました。何事にもおっくうがらず、ユニークで素晴らしい方です。

人生百年時代、百歳を目標に「負けずに頑張る!」とのことでした。また、昭和生まれの九十代の利用者様も、心優しく、おしゃやれでダンディー、自分らしさを活かしておられます。

これからも、皆様が、それぞれの幸せを感じ、心豊かで笑顔あふれる時を大切に、ますます元気に生き生きと、楽しみ続けて頂きたいと思っております。

