



アルカディア通信

節分行事

二月三日（土）に、節分に因んだ特別メニューの昼食を提供させて頂き、二月四日（日）には豆まき行事を行いました。

「鬼が来たぞ〜。」の声が掛かり、鬼の格好に扮した職員二人が登場し「鬼は外！」「福は内！」のかけ声の元、豆に見立てたボールを投げて、利用者の皆様に鬼退治を行いました。

大いに盛り上がり、「楽しかった！」「投げたボールが鬼に命中して面白かった！」等の声が聞かれました。

このような季節に因んだ行事を行う事で、利用者の皆様に季節感を感じ楽しんで頂く事は、大切と考えています。

皆様が笑顔になれる行事を今後も行ってまいります。



スライドショー

二月十一日（日）に職員（西出支援相談員）によるスライドショーを開催致しました。

今回は富士五湖（本栖湖、精進湖、西湖、河口湖、山中湖）から望む富士山、忍野八海という富士山の麓にある湧水池などがある景勝地、そして、富士山本宮浅間大社のお写真を中心に利用者様方に楽しんで頂きました。

HPは
こちらから



第百八十四号
令和六年三月七日発行
編集・発行 広報委員会
津市乙部11番5号
(059) 227 6681

ひな人形

ひな祭り「桃の節句」のシーズンがやってまいりました。今年も、例年通り、立派なひな人形を当施設の三階の畳スペースに展示しています。

お内裏様とお雛様、三人官女に五人囃子、随臣の二人、三人仕丁の計十五人がひな壇に勢ぞろいしています。

展示されているひな人形を見て大変喜ばれている女性利用者様もおられ、昔話に花を咲かせている光景も見られました。



テイケア

辰年

今年も皆様にとって良い一年になりますよう、干支の『辰』を職員が制作し、利用者様にもお手伝いして頂きました。辰の表情は難しかったとのことですが、楽しく作っておられました。

左の写真の理学療法士の板谷先生と利用者様は、共に辰年生まれのお二人です。『辰』を手には「はい、ポーズ」と、気持ちや和み、ほほ笑ましい心癒されるひとときになりました。お二人と『辰』の表情が何とも幸せそうですね。

飛躍の年ともいわれる辰年、素敵な一年になりますように。



節分レクリエーション

二月一日(木)～三日(土)に、節分レクリエーションを行いました。今回は、『職員〇〇さんを当てましょう』と題し、利用者様には、職員に関連する質問を考えて頂きました。

三人の職員が、姿を隠しA、B、Cとなり質問に答え、利用者様は、答えを元に想像し当てて頂くゲームです。

節分ですので、三人の職員の内、一人が鬼となり、利用者様の想像をかき乱す答えを出していく役になりました。

職員は、当てられてしまうかとドキドキひやひや、利用者様は当たれるかと、ドキドキワクワクされ、楽しまれている様子でした。



また、陽気で楽しい節分にちなんだ曲で、創作ダンスを観て頂き、利用者様は気分も高揚され、表情が和らいでおられました。

利用者様も、一緒に踊っていただいたり、楽しみながら、体を動かし、心豊かに、リフレッシュして頂きました。



豆まき

折り紙で作成した赤鬼青鬼を、利用者様に、窓に貼って頂きました。今にも動きだしそうなかわいい鬼たちに、フロアは、明るく活気づき、利用者様は、温かい気持ちになりましたようです。



色画用紙で作成した、かわいいひよこの豆まきを見て、利用者様は、豆まき気分になられた様子でした。

二月四日は、立春。もうすぐ春ですね。

